

**Programma di Cultura medico-sanitaria privatisti
Classe 4[^]**

NUTRIZIONE

I principi nutritivi. Fabbisogno calorico giornaliero e valutazione del peso ideale. Concetto di dieta e considerazioni nutrizionali. Dieta mediterranea.

NOZIONI DI IGIENE

Concetto di salute e di malattia. Criteri di classificazione delle malattie.

PROFILASSI SPECIALE DI ALCUNE MALATTIE INFETTIVE

Sviluppi dell'infezione. Diffusione delle malattie infettive nella popolazione. Trasmissione delle infezioni. Fonti d'infezione, zoonosi, veicoli e vettori. Vie di penetrazione e di eliminazione dei germi.

MALATTIE CRONICO-DEGENERATIVE

I caratteri delle malattie cronico-degenerative. I fattori di rischio: fattori di rischio legati al soggetto; fattori di rischio legati all'ambiente; fattori di rischio comportamentali.

PREVENZIONE E CURA DELLE MALATTIE

I diversi tipi di prevenzione: prevenzione primaria, prevenzione secondaria e prevenzione terziaria.

La prevenzione delle malattie infettive. Profilassi indiretta o aspecifica.

Profilassi diretta: denuncia o notifica delle malattie infettive, accertamento diagnostico e inchiesta epidemiologica, isolamento del malato. Disinfezione, sterilizzazione e disinfestazione. Profilassi specifica o immunitaria (immunoprofilassi attiva, immunoprofilassi passiva e chemioprolassi).

La prevenzione delle malattie cronico-degenerative.

EPIDEMIOLOGIA, EZIOLOGIA E PREVENZIONE DELLE MALATTIE CRONICO-DEGENERATIVE

Le cardiopatie ischemiche, le vasculopatie cerebrali, il diabete mellito, le BPCO, i tumori.