



L'anziano

- vecchia definizione: con **pensionamento**;
- nuova definizione (Congresso nazionale SIGG): al compimento dei **75 anni**

buona rete amicale e familiare?

SÌ

-sta bene a casa, si dedica agli hobby, si mantiene attivo, si sente utile

NO

-non si sente utile, è passivo, si isola e si sente solo

crisi d'identità

-ansia, depressione o altri disturbi

Anziani soli: in alcune Regioni, delle **associazioni di volontariato** attivano un **numero telefonico** per prevenire la solitudine.

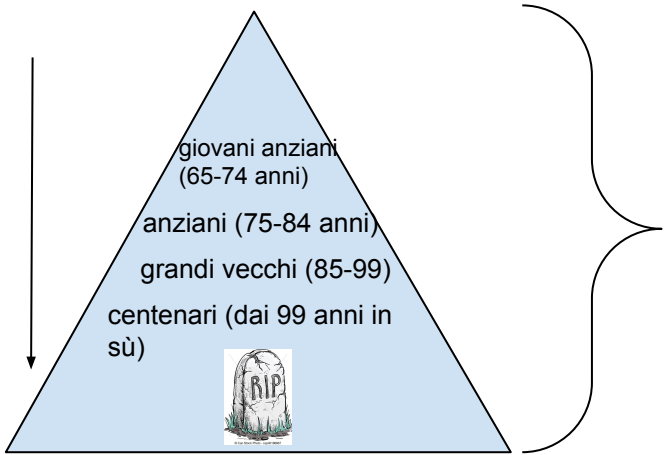


- allungarsi della vita → **seconda giovinezza**
- **attaccamento esclusivo** a cose, animali, persone

- vicino alla **morte** = vicino alla **fede** (conforto, speranza)
- in passato: anziano a capo della famiglia, considerato saggio: ascoltato e rispettato
oggi: **sindrome del nido vuoto** (per poi tornare dall'anziano e vederlo come

risorsa: aiuto economico ai figli, oppure crescere i nipoti, ecc...)

- peggiora la MBT e rimane **attiva la MLT**
- **cambiamenti fisici nell'invecchiamento fisiologico**
- **salute** come bisogno primario (garantisce autonomia e indipendenza)
- **casa** come punto di riferimento (**Legge Quadro 328/2000**)
- **NON SONO TUTTI PROBLEMATICI**
- **ridotta adattabilità alle novità**



servizi in base all' **autosufficienza** dell'anziano