

programma per candidati privatisti
Esami integrativi/idoneità

EDUCAZIONE FISICA
CLASSE QUARTA

Conoscenza generale relativa ai seguenti argomenti:

TEORIA:

apparato scheletrico e principali paramorfismi;

cenni sulla fisiologia degli apparati: cardiocircolatorio, respiratorio, sistema muscolare;

principi generali di una corretta alimentazione; comportamenti disturbati dell'alimentazione;

elementi di pronto soccorso;

definizione di qualità fisica: forza, resistenza, velocità, equilibrio e mobilità articolare;

il doping;

regolamenti dei seguenti sport di squadra: pallavolo, calcio, pallacanestro e/o sport alternativi.