

MACROTEMATICHE	OBIETTIVI	METODOLOGIE INSEGNAMENTO	STRUMENTI DI LAVORO	SPAZI	TEMPI (ORE)	STRUMENTI DI VERIFICA
Consolidamento degli schemi motori	Miglioramento capacità condizionali (forza, resistenza, velocità, mobilità articolare) e coordinative.	Lezione frontale	Piccoli attrezzi	Palestra	6	Test pratico-motori
		Lavoro in gruppo			6	Test fisici specifici
		Esercitazioni e dimostrazione diretta			4	
Acquisizioni tecniche individuali e di squadra pallavolo, calcio a 5, pallacanestro, badminton, pallamano, tennis tavolo	Conoscenza delle regole e padronanza dei fondamentali	Lezione frontale	Libro di testo	Palestra	4	Test pratico-motori
		Lavoro in gruppo	Supporti audiovisivi	Palestra	4	Prove pratiche
	Conoscenza dei principali metodi di gioco	Esercitazioni e dimostrazione diretta	Piccoli e grandi attrezzi		4	Test fisici specifici
			Supporti audiovisivi		2	
Il corpo umano	Apparato scheletrico, cardiocircolatorio e respiratorio. Sistema muscolare e modificazioni con l'allenamento.	Lezione frontale	Libro di testo	Aula	8	Verifiche scritte e orali
			Supporti digitali e audiovisivi		2	
Fair Play	Riflessione critica applicazione nel contesto di vita.	Lezione frontale	Libro di testo	Aula	5	Verifiche orali
		Lavoro di gruppo	Piccoli e grandi attrezzi	Palestra	5	

La storia degli sport: le Olimpiadi Antiche e le Olimpiadi Moderne	Conoscere le radici storiche delle discipline sportive	Lezione frontale	Libro di testo	Aula	4	Valutazione formativa
			Supporti digitali e audiovisivi			