



*Ministero dell'Istruzione*  
*Ufficio Scolastico Regionale per la Toscana*  
*Ufficio U.S.*  
*Ambito Territoriale di Prato e Pistoia — sede di Pistoia*

Ai Dirigenti e ai Coordinatori Scolastici  
delle Istituzioni Scolastiche ogni ordine e grado e dei CPIA  
delle Province di Prato e Pistoia  
*e, p.c.,*

Ai Referenti per la promozione e educazione alla salute  
Alla Rete Provinciale Scuole che Promuovono Salute  
per il tramite delle Scuole capofila

**Oggetto: Attività per la Giornata Mondiale dell'Alimentazione 2024 (GMA)**

Il 16 ottobre si celebra in tutto il mondo la Giornata Mondiale dell'Alimentazione, per ricordare l'anniversario della data di fondazione della FAO, l'Organizzazione delle Nazioni Unite per l'Alimentazione e l'Agricoltura, istituita in Québec (Canada) il 16 ottobre 1945.

In occasione di tale ricorrenza, il MIM ha trasmesso la nota n. 2712 del 16/09/2024 relativa alle celebrazioni ufficiali italiane per la Giornata Mondiale dell'Alimentazione 2024, che si terrà il **16 ottobre**, nella quale si propone alle Istituzioni scolastiche, di concerto con il Ministero degli Affari Esteri e della Cooperazione Internazionale di dedicare l'attività didattica al tema del *"Diritto al cibo per una vita e un futuro migliori"* e a partecipare al Concorso per la realizzazione di un poster rappresentante *"la pietanza preferita o una ricetta per un mondo in cui tutti abbiano accesso a cibi vari, nutrienti, sicuri, economici e sostenibili"* ([nota n. 2712 del 16/09/2024](#)).

Per tale giornata, l'Ufficio scolastico di Ambito Territoriale, in collaborazione con i Tavoli Tecnici delle scuole aderenti alla rete provinciale SPS e in accordo con i tutor dell'Azienda sanitaria afferente all'UFC "Promozione alla Salute", invita le scuole del territorio alla visione dei materiali presenti nella pagina dedicata del sito dell'Azienda USL Toscana Centro:

**[Giornata Mondiale dell'Alimentazione 2024: spunti di lavoro in classe](#)**

**Responsabile del procedimento:**  
Ilaria Baroni  
e-mail: [ilaria.baroni@istruzione.it](mailto:ilaria.baroni@istruzione.it)  
tel. 0573 990202

**Via Mabellini,9 -51100 Pistoia**  
**Tel: 0573-9901**  
**PEO: [usp.pt@istruzione.it](mailto:usp.pt@istruzione.it)**  
**PEC: [usppt@postacert.istruzione.it](mailto:usppt@postacert.istruzione.it)**  
**Web: [www.usp.pt.it](http://www.usp.pt.it)**

**Referenti: Francesca Gori –**  
**Simona Guarducci**  
**e-mail:**  
[francesca.gori13@scuola.istruzione.it](mailto:francesca.gori13@scuola.istruzione.it)  
[simona.guarducci@scuola.istruzione.it](mailto:simona.guarducci@scuola.istruzione.it)



*Ministero dell'Istruzione*  
*Ufficio Scolastico Regionale per la Toscana*  
*Ufficio U.I.*  
*Ambito Territoriale di Prato e Pistoia — sede di Pistoia*

Nella pagina gli insegnanti dei diversi ordini scolastici potranno trovare materiali validati che offriranno occasione per generare momenti di condivisione orientati al confronto e alla diffusione di modelli di intervento efficaci e favorevoli al benessere degli studenti di qualsiasi età.

L'attività si inserisce fra le azioni dell'Ufficio scrivente volte a implementare i programmi di promozione della salute tra gli alunni di ogni ordine e grado, offrire ai docenti strumenti per favorire un approccio consapevole e salutare all'alimentazione e promuovere un corretto rapporto tra alimentazione, attività sportiva e benessere psicofisico fra gli alunni.

L'obiettivo della scuola e dei docenti coinvolti resta quello di delineare, tramite un approccio metodologico suggerito anche dalle recenti Linee guida per l'insegnamento dell'educazione civica, percorsi multidisciplinari e trasversali volti a comprendere il corretto rapporto tra le tre macroaree.

L'alimentazione e il benessere psicofisico sono molto più strettamente connessi di quanto si potesse immaginare tempo fa. Rendere gli alunni consapevoli di questa realtà può aiutarli a pensare meglio a cosa stanno mangiando e a come scelte alimentari consapevoli e sane possano aiutare nel benessere di tutti i giorni.

Le istituzioni scolastiche interessate ad accedere ai servizi di supporto interistituzionale e a una formazione annuale dedicata al personale scolastico, beneficiare delle buone pratiche in ambito di promozione della salute e del benessere scolastico, accedere ai documenti programmatici elaborati congiuntamente dalla Regione Toscana e dall'USR, utili per adottare un approccio olistico al benessere in linea con le normative nazionali e le raccomandazioni dell'OMS, possono manifestare interesse all'adesione alla Rete di Scuole che Promuovono Salute (SPS) della Regione Toscana ([nota 17159 del 10/10/24](#)).

Nella certezza che l'iniziativa sia favorevolmente accolta, si ringraziano i Dirigenti e i docenti Referenti per la collaborazione.

IL DIRIGENTE

Ilaria Baroni

Firmato digitalmente

---

**Responsabile del procedimento:**  
Ilaria Baroni  
e-mail: [ilaria.baroni@istruzione.it](mailto:ilaria.baroni@istruzione.it)  
tel. 0573 990202

Via Mabellini,9 -51100 Pistoia  
Tel: 0573-9901  
PEO: [usp.pt@istruzione.it](mailto:usp.pt@istruzione.it)  
PEC: [usppt@postacert.istruzione.it](mailto:usppt@postacert.istruzione.it)  
Web: [www.usp.pt.it](http://www.usp.pt.it)

**Referenti:** Francesca Gori –  
Simona Guarducci  
**e-mail:**  
[francesca.gori13@scuola.istruzione.it](mailto:francesca.gori13@scuola.istruzione.it)  
[simona.guarducci@scuola.istruzione.it](mailto:simona.guarducci@scuola.istruzione.it)