

MACROTEMATICHE	OBIETTIVI	METODOLOGIE INSEGNAMENTO	STRUMENTI DI LAVORO	SPAZI	TEMPI (ORE)	STRUMENTI DI VERIFICA
Consolidamento degli schemi motori	Miglioramento capacità condizionali (forza, resistenza, velocità, mobilità articolare) e coordinative.	Lezione frontale	Piccoli attrezzi	Palestra	8	Test pratico-motori
		Lavoro in gruppo			6	Test fisici specifici
		Esercitazioni e dimostrazione diretta			6	
Acquisizioni tecniche individuali e di squadra pallavolo, calcio a 5, basket, badminton, tennis/padel	Conoscenza delle regole e padronanza dei fondamentali	Lezione frontale	Libro di testo	Palestra	4	Verifiche scritte
		Lavoro in gruppo	Supporti audiovisivi	Palestra	6	Prove pratiche
	Conoscenza dei principali metodi di gioco	Esercitazioni e dimostrazione diretta	Piccoli e grandi attrezzi		4	Test fisici specifici
			Supporti audiovisivi		2	
Educazione alla salute, prevenzione e sicurezza	Conoscenza dei principi del primo soccorso, delle manovre salvavita e delle norme di comportamento raccomandate in ambiente scolastico e sportivo	Lezione frontale	Libro di testo	Aula	8	Verifiche scritte e orali
			Supporti digitali e audiovisivi		2	
Fair Play	Riflessione critica e applicazioni nel contesto di vita	Lezione frontale, lavoro in gruppo, esercitazioni pratiche	Libro di testo, piccoli e grandi attrezzi	Aula e palestra	8	Valutazione formativa

Attività motoria, allenamento e benessere psico-fisico	Conoscere i principi fondamentali dell'allenamento sportivo e le basi per la progettazione di attività motorie strutturate	Lezione frontale	Libro di testo	Aula	8	Verifiche scritte e orali
			Supporti digitali e audiovisivi			