



*Prima di pensare a cambiare il mondo,
fare le rivoluzioni, meditare nuove costituzioni,
stabilire un nuovo ordine,
scendete prima di tutto nel vostro cuore,
fatevi regnare l'ordine, l'armonia e la pace.*
(Socrate)

LIBERA LA VITA CHE È IN TE

Percorso di formazione per potenziare le life skills in un tempo di cambiamento d'epoca

Come vivere bene le relazioni?

Affrontare le sfide relazionali della vita quotidiana è un compito che riguarda tutta la nostra vita. Alle volte passiamo dei momenti difficili e non sappiamo come mai e nemmeno come poterli affrontare. Perdiamo motivazione in quello che facciamo e non capiamo come poter ricaricarci. Cosa fare davanti a tutto questo? Come recuperare serenità nella nostra vita quotidiana?

Le life skills vengono in nostro aiuto, come strumenti per vivere bene tutte le vicende delle nostre giornate. Esse sono competenze relazionali che aiutano a conoscerci nella verità di noi stessi, a capire come ben entrare in relazione con gli altri ed a costruire relazioni significative.

Venerdì 24 febbraio alle ore 9.00 è stato presentato il nuovo libro di Alessandro Gori, sulle *life skills*. Il testo si propone come uno strumento utile per la formazione degli adolescenti e giovani, per vivere una vita pienamente consapevole e da protagonisti positivi e “liberare” tutte le risorse relazionali presenti nella vita di ciascuno.

Prof. Alessandro Gori

PRESENTAZIONE DEL LIBRO E MOMENTO DI FORMAZIONE

LIBERA LA VITA CHE È IN TE

Percorso di formazione per potenziare le life skills in un tempo di cambiamento d'epoca



L'evento è organizzato con la collaborazione ed il patrocinio di:



Sarà presente all'incontro l'assessore alla pubblica amministrazione del comune di Pistoia, la dott.ssa Benedetta Menichelli.

Venerdì 24 febbraio 2023
ore 09.00